Министерство просвещения Российской Федерации / Первые / росмолодёжь

Альянс по защите детей в цифровой среде / Россия — страна возможностей / добро.рф / Билайн

ШКОЛА КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ

Первые

БУДЬВДВИЖЕНИИ.РФ

Первые

ШУМ

проект от росмолодёжь

ЧЕК-ЛИСТ

честный взгляд на себя

- Я даю людям обидные клички, которые за ними закрепляются.
- Младшие делают мою работу или отдают мне свои вещи из страха.
- Если человек меня злит, я толкаю его, загораживаю проход или порчу его вещи.
- В сети я сливаю чужие переписки или ставлю дизлайки под фото определенных людей.
- Когда входит конкретный человек, мы с друзьями замолкаем или начинаем шептаться.
- Мой авторитет держится на том, что другие боятся сделать мне замечание.
- Не зову в чаты и игры , чтобы человек чувствовал себя лишним.
- Говорю “Так ему и надо”, когда вижу травлю

Первые

ШУМ

проект от росмолодёжь

ЧЕК-ЛИСТ

Твои чувства имеют значение

- Это происходит регулярно в одних и тех же местах?
- Есть ли у меня скриншоты / свидетели происходящего?
- Я знаю телефон дежурного по школе/училищу и ФИО офицера-воспитателя.
- На этой неделе я рассказал о ситуации взрослому, которому доверяю
- У меня есть хотя бы один друг в школе, с кем безопасно находиться рядом.
- У меня есть безопасное место на территории школы/училища куда можно уйти на перемене.
- Я избегаю пустых коридоров и темных углов корпуса после уроков.
- Я фиксирую даты и время инцидентов в заметках телефона,

Первые

ШУМ

проект от росмолодёжь

ЧЕК-ЛИСТ

Между страхом и совестью

- Я смотрю со стороны, потому что боюсь стать следующим.
- Я смеюсь над шутками, чтобы не выделяться из толпы.
- При травле я могу задать отвлекающий вопрос («Патруль идет!», «Где расписание?»).
- После инцидента я подошел к пострадавшему: «Ты как? Идем вместе».
- Если агрессор — мой друг, я сказал ему наедине, что он перегнул палку.
- Я сохранил цифровой след (скрин), если травля была в чате.
- Я пересылаю мемы с травлей по чатам, оправдывая это тем, что «просто смешно».
- Могу просто встать с жертвой рядом — это помогает

Первые

ШУМ

проект от РОСМОЛОДЁЖЬ

ПОГОВОРИМ?

О травле.
О поддержке
О том, что делать,
когда ты видишь буллинг

Первые

ШУМ

проект от росмолодёжь

Буллинг — черта слабых

Первые

ШУМ

проект от РОСМОЛОДЁЖЬ

Поддержка меняет всё

поговорим.будьвдвижении.рф

Первые

ШУМ

проект от РОСМОЛОДЁЖЬ

Твой голос важнее их насмешек

поговорим.будьвдвижении.рф